

Doporučení a rady

pro osoby žijící ve společné domácnosti s osobami, které byly hospitalizovány pro infekční žloutenku

Pokud byla u Vašeho blízkého potvrzena infekční žloutenka (virová hepatitida typu A), doporučujeme, abyste v domácnosti případně v prostorách, které jste společně sdíleli během uplynulých 7 dnů, bezprostředně provedli tato opatření:

- všechny používané textilní ručníky v domácnosti ihned vyřadit z provozu a vyprat na 60°C
- vyprat používané osobní a ložní prádlo nemocného
- pro každého člena domácnosti vyčlenit jeho **vlastní ručník**
- umýt sanitární zařízení WC a koupelny, včetně dotykových ploch a povrchů (splachovadla, kliky, páky, madla), při úklidu prostoru postupovat odshora dolů
- použít čisticí prostředek s dezinfekčním účinkem (běžně k dostání v každé drogerii), úklidové pomůcky poté dobře vyčistit, použité hadříky a houbičky vyhodit, po skončení úklidu řádně umýt ruce

Infekce se šíří **fekálně-orálním** způsobem, proto zásadním opatřením v prevenci dalšího přenosu nákazy je důsledné dodržování hygieny rukou, tj.:

- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **po každém použití WC**
- řádné mytí rukou teplou vodou a mýdlem **před každou konzumací jídla, nápojů**
- je zcela nevhodné společné pití z jedné láhve, ukusování z jedné svačiny, sdílení cigarety, vodní dýmky apod.
- je nezbytné umýt si ruce **vždy po návratu domů** z venkovního prostředí (výtahy, zábradlí, kliky, kontejnery na odpad, hřiště, MHD, ...)
- je nutné důsledně dohlížet na dodržování hygieny rukou u dětí
- pro případ, kdy si nemůžeme ruce řádně umýt – mít při sobě pohotovostní balení dezinfekčního prostředku na ruce nebo dezinfekční ubrousky k jednorázovému použití

K zamezení rizika dalšího šíření nákazy je nezbytné řídit se pokyny pracovníků hygienické služby. V případě změny zdravotního stavu ihned navštívit lékaře. Dostavit se na kontrolní vyšetření k lékaři, pokud je tak stanoveno rozhodnutím orgánu ochrany veřejného zdraví.