

Hvězdlický zpravodaj



Číslo 3

Říjen 2004

Vážení spoluobčané.

Je tu podzimní číslo Hvězdlického zpravodaje. Přichází trochu opožděně, protože poslední dobou je méně a méně času. Dalo by se říct: Nastal čas podzimu. Zkusme se zamyslet, nad tím, s jakými synonymy je podzim nejčastěji spojován.

Určitě Vás, tak jako mě, napadne:

Podzim, čas sklizně zahrad a polí. Všichni pěstitelé se již určitě těší na hojnou sklizeň, i když bylo dost sucha a ovoce je drobnější a méně kvalitní.

Podzim čas vinobraní, a letos je velmi bohatá úroda hroznů, vinař i konzument se již těší na burčák a výborné víno. Pesimista ale řekne: Už jsem letos burčák měl, koupil jsem ho u silnice na Brno, ale nebylo to ono.

Podzim, čas pouštění draků, snad se nenajde nikdo, kdo by alespoň jednou draka nepouštěl. Ale rodiče, ruku na srdce. Kolikrát jste byli se svými dětmi pouštět draka vy? Já se čestně přiznám, že v uplynulých dvaceti letech pouze jednou a dopadlo to tenkrát pro draka na draka.

Podzim, čas orby a rytí. Hvězdlice se nachází v krajině intenzivně zemědělsky využívané. Zkusili jste si někdy přivonět k čerstvě obrácené skývě půdy? Ne? Škoda.

Podzim, čas „honů na lišku“, tradice na ukončení koňácké sezóny. Pro ty z Vás, kterým nevadí, že koni chybí pedál plynu, brzdy a rádio jako mě, hezká příležitost na vyjížďku do podzimní přírody.

Podzim, čas padajícího listí. Pro některé problém. Kam se spadáním listím, pro ty vnímavější otázka: Slyšeli jste někdy po ránu, když je pořádná rosa nebo dokonce jinovatka a sluníčko se dere pomalu příkrovem mlhy, jak na zem padá list za listem? Škoda. Moc pěkný zvuk. Spadané listí je kromě odpadu, i vděčným výtvarným materiálem ve škole. Zkuste si vzpomenout, jestli jste také někdy večer s baterkou nehledali listí pro vaše ratolesti na druhý den do školy. Někteří určitě.

Podzimní čas, má velmi mnoho podob a přívlastků. Je velmi důležité si však najít čas, všechny ty změny přírody vnímat. Najít si čas, naučit vnímat krásy přírody také svoje potomky. Naučit je přírodu poznat, vážit si jí, chránit ji a žít s ní v harmonickém vztahu.

A co jsme pro toto číslo připravili ?

Kousek historie obce, tentokrát z okresního archivu

Tradiční „slovo starosty“

Z jednání Vašich zástupců

Společenská kronika

A ještě trochu historie. Tentokrát četnost křestních jmen v obci

Cvičíme se zpravodajem

Několik receptů k zužitkování darů podzimní přírody

Doplňek k provozním dobám provozoven ve Hvězdlicích

Kousek z historie obce

V minulém čísle Zpravodaje jsme uvedli, že v bývalém okrese Bučovice byla pouze dvě městečka. Nové Hvězdlice a Bučovice. Naše městečko mělo v historii řadu výsad a privilegií: Patřilo mezi ně pořádání trhů, vaření a šenk piva, provozování řemesel, ale třeba i právo odúmrtí a sirotčí.

Představení obce se vždy snažili o potvrzení svých privilegií, získaných po staletí od panovníka. V okresním archivu jsou, mimo jiné, uloženy dvě takovéto listiny.

První je datovaná ve Vídni 18. září 1783 a císař Josef II. Potvrzuje městečku Nové Hvězdlice privilegia udělená v letech 1532 – 1747. Je psána česky a německy na jedenácti pergamenových listech a je uložena v kovovém pouzdru se znakem obce.

Druhá listina je datována 28. února 1795 také ve Vídni. František II. v ní potvrzuje privilegia udělená Novým Hvězdlicím Ferdinandem I. v roce 1532 a Josefem II. v roce 1782. Je psaná německy.

V okresním archivu jsou také listiny, upravující vztahy mezi Hvězdlickou vrchností, klášteřem sv. Tomáše v Brně, a poddanými z obou obcí.

Listina obsahuje ujednání, rozdělená do šesti bodů.

1. Potvrzuje se právo odúmrti a právo sirotčí. Právo odúmrti znamenalo, že na opuštěné stavení v obci mohla obec dosadit po řádném prověření, člověka dle svého rozhodnutí. Druhá strana si vymínila, že si dotyčného může prověřit, a že to musí být pouze poddaný z obcí v majetku kláštera. Za toto právo musela obec odvádět vždy o sv. Jiří vrchnosti 60 slepic. Právo sirotčí pak

umožňovalo obci hospodařit na majetku sirotka, nebo sirotků do doby jejich zletilosti. Vrchnost si vymínila, že obec musí řádně vést tzv. sirotčí knihy, do kterých může kdykoli nahlédnout. V sirotčích knihách bylo vedeno hospodářství daného gruntu, zvláště příjmy a výdaje při hospodaření.

2. Za louku, na které je postaven rybník(nevíme, o který rybník šlo), dostala obec výměnou pozemek, který se jmenoval Nová louka a k tomu ještě kus pole na Chmelnici.

3. Je upraven vinný šenk, v obci se nesmí konzumovat a prodávat víno z jiného panství, než z Hvězdlického. Obec se vzdává práva vařit a šenkovat pivo, protože povinnosti z tohoto práva vůči vrchnosti byly tak velké, že se to obci nevyplácelo. Vrchnost slíbila na každou svatbu v obci dvě bečky piva, výměnou za dvě měrice pšenice.

Za to mohli všichni ti, co užívali v nájmu panská pole, užívat je nadále a to bezplatně.

4. Výměnou za Walykowskej grunt dostala obec do vlastnictví pastvinu. Vrchnost si vymínila ale, že ji nesmí zorat.

5. Obec na základě listiny z roku 1573 užívala lesní tratě: Čelonín, Bukovinu, Odboří, Starou Horu, Vodopaly a Vodpodsetky. Může v nich hospodařit, ale na základě rozhodnutí vrchnostenského úředníka, který s rychtářem jednou ročně v lese určí, co se smí kácet. Obci z pokáceného zůstanou dva díly, vrchnosti šest dílů. Plat za toto dřevo je stanoven na 15 zlatých a je splatný každý rok na Václava.

6. Potvrzují se roboty určené dle robotního patentu z roku 1738 a to takto:

do sv. Jana 3 dny v týdnu

od sv. Jana do sv. Václava, pololánici 3 dny v týdnu koňmi a

3 dny v týdnu pěší

čtvrtlánici 6 dní pěší

Aby nedocházelo ke sporům, budou vytyčeny hranice mezi vrchnostenským majetkem a ostatním majetkem.

Tato listina byla sepsána 16. listopadu 1778. Za vrchnost ji podepsal, mimo jiné opat kláštera sv. Tomáše v Brně Matouš

Pertscher, za obce Nové a Staré Hvězdlice Antonín Kubáček, Antonín Kudlička a Jan Závodný, za brněnský kraj úředníci hejtmana Michala Hermana, hraběte z Althanu.

Dokument má šestnáct stran a kromě podpisů obsahuje i pečeti všech stran. Jak se smlouva dodržovala, je otázka, na kterou nám snad odpoví okresní archiv. Ale to až v zimě.

Slovo starosty

Vážení spoluobčané,

S přicházejícím podzimem k Vám přichází podzimní číslo Hvězdlického zpravodaje, které Vám přináší další dění v naší obci za poslední uplynulé období.

Obec započala počátkem měsíce srpna s vyklizením přísálí a sálu v kulturním domě.

V přísálí a v sále byla vyměněna dřevěná okna za okna plastová, dále byla vyměněna stará, poškozená shrnovací stěna mezi sálem a přísálím, dokončeny byly také dřevěné obklady v přísálí. Sál i přísálí byli vymalováni a znovu uvedeny do provozu, aby sloužily našim občanům.

Opravy kulturního domu se dokončují, provádí se oprava fasády, střechy a další práce, včetně nátěrů kovových konstrukcí. Tímto bude dokončena celá generální oprava kulturního domu po 27 letech provozu.

Před započítáním oprav kulturního domu byly dokončeny chodníky v okolí kostela a fary, včetně provedení vysazení okrasné zeleně. Obec usiluje o opravu zídky u sochy sv. Augustina, kde je nutné podle zpracovaného projektu a odborného posudku provést opravu. Tato zídka je chráněnou památkou, kde je nutné respektovat veškerá rozhodnutí památkového úřadu. Opět budeme žádat ministerstvo kultury o dotaci na opravu této památky. Oprava zídky bude náročná na provedení, což se odrazí i na financování celé akce. Celá zídka je značně provlhlá a podle měření vykazuje nadměrné hodnoty vlhkosti včetně zasolení.

Okolí za sochou též bude opraveno a bývalé betonové silážní věže jsou již osazeny popínavými rostlinami, neboť odstranění těchto věží by bylo náročné na práci, ale také velmi drahé. Podle možností tyto věže osadíme okrasnými latěmi, což bude z počátku sloužit k uchycení rostlin. Část hospodářské budovy

ozeleníme, tak aby všechno splynulo v jeden celek. Tímto by byla zase další část obce upravena.

Zákoutí u farské zídky, bylo osazeno lavičkami, ještě zde budou vysazeny túje a osadíme odpadkový koš, aby bylo zamezeno povalování odpadků v tomto prostoru.

V měsíci září bylo započato s výkopovými pracemi na vodovodní přípojce z Nesovické větve v ulici ve Krébě. Tato akce by měla být ukončena do konce měsíce října tohoto roku.

Na další období připravujeme provedení chodníků od školy až po Strnkovo, a to z důvodů bezpečnosti chodců. Tento stav se táhne již řadu let, ale dosud trvá problém s převodem pozemků, které nejsou všechny obecní.

Lesní družstvo Hvězdlice postavilo nový dřevěný kříž na Kalvárii. Předchozí kříž byl postaven roku 1948, byl již prohnílý a hrozilo jeho spadnutí.

Ve Starých Hvězdlicích se dokončují úpravy kolem potoka a Zemědělská-vodohospodářská správa provádí již další část a tj. budování poldru za Plhalovým. Po úpravách kolem potoka bude provedena výsadba a ozelenění ploch.

Další akcí v letošním roce jsou turistická odpočívadla. Jedná se o ohraničené plochy ve Starých Hvězdlicích před buňkami a v Nových Hvězdlicích na malém hřišti SK Hvězdlice. Povrch těchto ploch bude upraven živičným povrchem, který bude sloužit pro míčové hry. Dále každé odpočívadlo bude vybaveno lavičkami, pingpongovými stoly z umělého kamene, košem na košíkovou, informační tabulí a odpadkovými koši.

Vážení spoluobčané, kulturní dění v obci je stále na dobré úrovni, neboť proběhly akce spojené s hody ve Starých i Nových Hvězdlicích. SK Hvězdlice uspořádal SeniorCup a místní kuželkářský oddíl Staré Hvězdlice provedl soutěž mezi jednotlivými družstvy a tato soutěž byla uspořádána v polovině měsíce srpna.

Kulturní komise 12. listopadu uspořádá setkání s důchodci v kulturním domě v Nových Hvězdlicích.

Všem pořadatelům těchto akcí děkuji za jejich ochotu a strávený čas pro pobavení druhých.

Alois Kadlec
starosta

Z jednání Vašich zástupců:

Rada obce

Rada obce Hvězdlice projednala:

- dopis Ministerstva pro místní rozvoj o poskytnutí finanční podpory na vybudování turistických odpočívadel v Nových a Starých Hvězdlicích
- vyjádření Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy k vyřazení ZŠ Hvězdlice ze sítě škol
- dopis MěÚ Vyškov, odboru kultury, který nepovolil odstranění bočních křídel zdi u sv. Augustina
- rozhodnutí MěÚ Vyškov stavebního o povolení stavby rekreačního domu manželům Doleželovým ve Zdravé Vodě
- vzala na vědomí vyhlášení dubu letního ve Starých Hvězdlicích za památný strom odborem ŽP MěÚ Vyškov
- odsouhlasila žádost p. Černožské o povolení vykáčení 2 ks smrků u domu čp. 7
- povodňové opatření po záplavách v červnu 2004, starosta děkuje SHD Hvězdlice, ZP Hvězdlice, firmě Drbal a spol. a firmě Věra Vítková
- schválila žádost SK Hvězdlice o finanční příspěvek na organizaci turnaje v malé kopané dne 4. 9. 2004
- rozpočtové opatření č. 4/2004
- sdělení Rady JMK Brno, že doporučuje Zastupitelstvu JMK schválit dotaci Kč 500 tis. na odstranění škod po povodních pro obec Hvězdlice
- rozhodnutí Rady obce Hvězdlice č. 2/2004 o stanovení ceny za služby ve veřejné zeleni ve výši Kč 2 za m².
- sdělení Policie ČR k odcizení brány přístřešku u OÚ
- žádost p. Podlasové o povolení přístavby zádveří k rodinnému domu
- stížnost na volné pobíhání psa Marka Doležala
- dopis ing. Vlčkové ohledně pozemku 48/1
- nařízení MěÚ Vyškov č. 1/2004
- výsledky kontroly JMK Brno, odbor reg. Rozvoje-bez závad
- povolení stav. komise MěÚ Vyškov p.Mantonové na výstavbu skleníku
- žádost p.Obdržálka na připojení na obecní vodovod
- dopis SÚS JMK na následky povodně u čp. 52 ve St. Hvězdlicích
- žádost p. Chytilové o prodloužení stav. povolení
- přistavení kontejnerů na velkoobjemový domovní odpad

- besedu s důchodci dne 12. 11. 2004 – zajistí kult.komise
- zahájení prací na vod. přípojce na Nesovickou větev

Zastupitelstvo obce

Kontrolu usnesení přednesl starosta obce. Bylo vzato na vědomí, úkoly byly splněny.

Rada obce Hvězdlice se sešla 14. 7. , 8. a 15.9. a starosta seznámil členy Zastupitelstva se všemi body, které Rada obce Hvězdlice projednala a které jsou zapsány v jejích zápisech. Rada vydala své nařízení č. 2/2004 o stanovení ceny za služby obce poskytované ve veřejné zeleni.

Předseda finančního výboru přednesl návrh rozpočtového opatření č. 4/2004, kde se zvyšují příjmy i výdaje obce Hvězdlice o Kč 1.098.000 .

Starosta seznámil s výsledkem provedeného přezkumu hospodaření obce Hvězdlice za I. pololetí 2004-jednalo se o předaudit.

V diskusi vystoupila ing. Alice Vlčková a zdůvodnila terénní úpravy v okolí svého domu.

Starosta dále vysvětlil problém s vlastnictvím pozemků v okolí jejího domu čp. 185.

Vladimír Zubík upozornil na problém s čistotou pitné vody v domácnostech „za starou hasičkou“po náhodném odběru vody z hydrantu do hasičské cisterny.

Zastupitelstvo obce Hvězdlice schvaluje:

- 1) Kontrolu usnesení z minulého zasedání ZO Hvězdlice
- 2) Zprávu o činnosti Rady obce Hvězdlice
- 3) Rozpočtové opatření obce Hvězdlice č. 4/2004, kde se zvyšují příjmy i výdaje obce Hvězdlice o Kč 1.098.000 a obecní rozpočet se upravuje i mezi jednotlivými paragrafy.
- 4) Nařízení Rady obce Hvězdlice č. 2/2004 o stanovení ceny za služby obce poskytované ve veřejné zeleni.

Z činnosti dobrovolných hasičů Nové Hvězdlice.

- 26.června – v Dědicích proběhla soutěž v požárním sportu. Naši mladší hasiči obsadili pěkné 3.místo a starší skončili na 4. místě.
- 27.června – v Bošovicích uspořádali soutěž v požárním sportu k 120. výročí založení SDH. Naši starší hasiči stanuli na 1. místě a mladší hasiči obsadili 2. místo.
3. července – v sobotu podvečer se přehnala silná vichřice a ve Starých Hvězdlicích zlomila dvě meruňky, které za – tarasily cestu u hasičky. Dva členové zásahové jednotky Plhal František a Kolofík Jan haluze pořezali a odklidili.
- 9.července – Odpoledne členové zásahové jednotky: Stenclák Lubomír, Vítek Jan, Klíma Šimon, Procházka Alois a Kolofík Jan prováděli vyčištění kanalizace pod silnicí naproti koupaliště u Zdravé Vody pomocí cisterny s vodou.
3. – 13. srpna
– SDH uspořádalo již tradiční dětský letní tábor v krásném prostředí Ždánického lesa s vlastním koupalištěm a bohatým programem.
11. srpna – členové zásahové jednotky předvedli dětem na letním táboře ukázky hašení požáru od jednodu – chých prostředků až po modernější s cisternou, plovoucím čerpadlem a dýchací technikou. Dále dětem předvedli hašení pěnou, kde se většina dětí vyskotačila a vypadaly jako sněhuláci. Na závěr odpoledne si všichni vyzkoušeli hašení s vodou s cisterny. Děti se velmi dobře pobavily.
11. září – v sobotu se uskutečnil automobilový závod 13. ročník Bottcher RALLY VYŠKOV mistrovství ČR. Šestnáct členů dobrovolného sboru zabezpečovalo pořadatelskou činnost na Orlovické rychlostní zkoušce.

Z činnosti kulturní komise

Hody

Jako každý rok je program hodů rozvržen na několik dnů.
Pátek 23. 7. 2004 - hodovou diskotéku pořádal SK Hvězdlice
Sobota 24. 7. 2004 – hodovou zábavu pořádala kulturní komise
Neděle 25. 7. 2004 – utkání v malé kopané ženatí-svobodní
(pořádal SK Hvězdlice)

Sobotní hodová zábava začala ve 20 hodin v sále kulturního domu.

Poprvé mezi nás zavítala taneční skupina CLASSIC z Kroměříže. A že jim to hrálo pěkně od podlahy, dosvědčoval stále plný parket. Kapela hrála veškerý hudební žánr, tj. lidovou muziku, slovácké písně, taneční i disko hudbu, takže si na své přišli všechny věkové kategorie tanečníků.

Musíme podotknout, že letos byla opět bohatá tombola sestavená z celkem 66 hodnotných cen. Losovalo se trochu jiným způsobem než v loňském roce a tak zbylo více prostoru pro tanec a zábavu.

Celá hodová veselice se dle vyjádření většiny přítomných velmi vydařila a proto Vás všechny zveme už na tu příští v roce 2005.

Předkládáme opět aktualizovaný kulturně sportovní kalendář obce na rok 2004:

Listopad	Beseda s důchodci – kulturní komise
Prosinec	Vánoční turnaj v nohejbale – SK Hvězdlice Turnaj v malé kopané – SněhulaCup – SK Hvězdlice

Leopold Závodný

Ze sportovního života obce

Náš Sportovní klub uspořádal tradiční hodový zápas, tentokrát trošku netradičně. Zúčastnilo se ho, kromě mužstev ženatých a svobodných i mužstvo našich dívek a žen. Velké

množství diváků nám potvrdilo, že náš záměr, zpestřit sport o eleganci se podařil. Jak dopadly jednotlivé zápasy není tak důležité. Podle reakce diváků nejlepší výkony předváděly naše ženské protějšky. A výměna dresů po utkání ženatí – ženy byla dokonce odměněna potleskem.

Již od srpna se rozběhla podzimní část okresních soutěží v malé kopané. Obě naše mužstva podávala rozdílné výkony. Naše A mužstvo figuruje po méně přesvědčivých výkonech na osmém místě tabulky okresního přeboru. Běčko si doposud vedlo nesrovnatelně lépe a čtvrté místo je jejich výrazným úspěchem. Do konce podzimní části soutěží chybí ještě sehrát dva turnaje. Věříme, že áčko svoje postavení zlepší a běčko je udrží.

Většina naší činnosti je směřována pro mladé. Atak jsme si zorganizovali i něco pro nás starší. Čtvrtého září se uskutečnil I. ročník Veterans Cupu v malé kopané hráčů nad 39 let. Zúčastnila se ho mužstva Chvalkovic, Račic, Bučovic a domácích Hvězdlic. Putovní pohár pro vítěze si po zásluze odvezlo mužstvo Bučovic, druhé skončily Račice. Domácí borci obsadily pěkné třetí místo a ukázali tak mladým, že sport se musí dělat srdcem. Čtvrté skončily Chvalkovice, i když svým herním projevem určitě měli na víc.

Z nespportovních akcí se nám velmi vydařila, a byla i hojně navštívena, hodová diskotéka.

A na závěr sezóny připravuje již tradiční halový turnaj v nohejbale (ve školní tělocvičně) a na úplný závěr roku pak také již tradiční Sněhula Cup.

Ing. Zdeněk Tejkal
předseda SK Hvězdlice

Společenská kronika

Novomanželům **Martě a Romanovi Mikšíkovým** přejeme do společného života hodně zdraví, spokojenosti a vzájemného porozumění

Významné životní jubileum v brzké době oslaví naši spoluobčané :

Paní	Zdenka Habrdová	60 let
Paní	Marie Pilátová	95 let
Paní	Františka Mlčoušková	85 let
Pan	Jaroslav Rachtava	75 let
Pan	Milan Dočkal	75 let
Paní	Emilie Spáčilová	80 let
Paní	Marie Drápalová	85 let
Paní	Alžběta Drápalová	90 let
Paní	Františka Juzová	97 let

Přejeme jim pevné zdraví a spokojenost do dalších let života.

Naposledy jsme se rozloučili se spoluobčany :

Paní	Anna Palčíkovou
Paní	Margitou Malovcovou
Paní	Marií Vymazalovou
Paní	Helenou Tesařovou
Panem	Františkem Hrozným
Paní	Andělou Halouzkovou
Panem	Ignácem Martínkem

Čest jejich památce.

Obecní úřad informuje

Ve dnech 15. až 17. října 2004 budou přistaveny kontejnery na velkoobjemový komunální odpad v Nových Hvězdlicích u Obecního úřadu a ve Starých Hvězdlicích v dolní části obce. Obecní úřad žádá občany, aby na tyto kontejnery neukládali nebezpečný odpad / lednice, televizory, obaly od barev apod./

Jak měnit řidičské průkazy

Termín vydání	Výměna do
1.7.1964 – 31.12. 1986	31. 12. 2007
1.1.1987 – 31.12. 1991	31. 12. 2007
1.1.1992 – 31.12. 1993	31. 12. 2007
1.1.1994 – 31.12. 1996	31. 12. 2010
1.1.1997 – 31.12. 2000	31. 12. 2010
1.1.2001 – 30. 4. 2004	31. 12. 2013

Dobrá rada: Pro nový řidičský průkaz nechoďte na Policii ČR jako dříve. Zajděte si do Vyškova, odbor dopravy Městského úřadu Vyškov sídlí v bývalých prostorách Policie ČR - tedy na Zámku v úřední dny.

Je výhodné se předem objednat na tel. 517 301 435.

Co vzít s sebou:

Občanský průkaz, starý řidičský průkaz, 1 x foto.

Po vypsání žádosti je čekací doba 20 dní k vyzvednutí nového ŘP.

Zajímavosti z obce

Jak je to s křestními jmény ve Hvězdlicích:

V minulém čísle zpravodaje nám naše matrikářky zjistily, jak to bylo s dvojčaty v historii. Tentokrát si pro Vás připravili pořadí četnosti jednotlivých křestních jmen v obci.

A zde máme pořadí jmen, která se v naší obci objevují : vede s velkým náskokem Jan (21x), druhý je překvapivě, i když zaslouženě Zdeněk (13x), třetí je Jiří (12x), následují Michal (11x), Petr (11x), Miroslav (10x), Ladislav (9x), Josef (8x), Karel (8x) a první desítku uzavírá František (7x).

Jen po jednom se vyskytují tato jména: Adam, Adolf, Aleš, Bohumil, Ctibor, Dušan, Erik, Igor, Filip, Hubert, Hynek, Kamil, Květoslav, Lukáš, Radim, Robert, Rostislav, Šimon, Vilém, Vratislav.

A jak jsou na tom ženy a dívky: nejvíce máme Marií (28), s velkým odstupem je druhá Jana (15) a třetí Jitka (14), následují Věra (10), Jarmila (8), Lenka (7), Anna (6), Iveta (5), Miroslava (5) a po čtyřech jsou tato jména: Božena Irena a Petra.

Jen po jednom se vyskytují tato ženská jména: Adéla, Alexandra, Alžběta, Anastázie, Anděla, Aneta, Anežka, Apolonie, Bohuslava, Daniela, Denisa, Eleonora, Emilie, Ester, Gabriela, Julie, Kamila, Kristýna, Libuše, Milada, Olga, Renata, Světlana, Vendulka, Vladimíra.

Zpracováváme plody podzimu

Podzim nám přináší bohatou úrodu ovoce, zeleniny a hub. Dnes si připomeneme dva recepty na zpracování plodů přírody.

Plněné papriky /studené jídlo/

8 zelených paprik, miska nakrájených hub/asi 300 g/, 250 g uzeného masa nebo salámu, 3 plátky anglické slaniny, 1 cibule, 2 vejce, pepř, kmín, sůl, 2 lžíce másla.

Na másle zpěníme cibulku, přidáme houby, pepř a kmín. Stále mícháme a smažíme tak dlouho, až houby změknou. Nakonec přidáme vejce a umíchanou hustou smaženici. Zatímco smaženice chladne, umeleme maso a nadrobno nakrájíme slaninu. Promícháme se smaženicí a touto směsí plníme papriky. Dužinu paprik okolo stopky opatrně vykrojíme, vnitřek zbavíme semen a očistíme. Otvorem naplníme papriky a zavřeme vyříznutým kolečkem se stopkou. Plnění papriky podáváme s chlebem nebo pečivem jako studený předkrm.

Jablečná marmeláda

K přípravě použijeme méně zralé jablka, mohou být i padaná.. Umytá jablka zbavíme nezdravých částí a pokrájíme na menší kousky. Podlijeme malým množstvím vody a vaříme až do rozvaření (15-20 minut). Propasírujeme. 1kg jablečného protlaku dáme do nízkého kastrolu, vaříme 15 minut, přidáme 600g cukru a ½ lžičky kyseliny citrónové. Po zhoustnutí můžeme dochutit citrónovou nebo pomerančovou šťávou (2 lžíce citrónové nebo 3-4 lžíce pomerančové šťávy), plníme do sklenic, uzavřeme víčkem a převrátíme.

Cvičení pro zdraví se zpravodajem

Lekce 4

Je podzim a někteří z nás přijdou unaveni ze sklizení úrody na zahrádkách, proto se dnes zkusíme protáhnout v poloze na zádech. Cviky jsou dobré na procvičení hýždí a pánevního dna.

1. Lehne si na záda, pokrčíme obě kolena, chodidla opřeme o podložku, jsou od sebe vzdálena na šířku boků. Ruce zůstanou volně podél těla. Stahujeme břišní a hýžďové svaly tak, aby se zadeček přizvednul a bederní páteř se přitiskla k podložce. Opakujeme alespoň desetkrát až patnáctkrát. Po skončení cviku natáhneme nohy a v uvolněné poloze vnímáme doznívání cviku v oblasti kříže.
2. Pokrčíme obě nohy, chodidla opřeme o podložku, ruce zůstanou volně podél těla. Nejdříve podsadíme pánev jako u předcházejícího cviku, podsazenou pánev zvedáme s nádechem nahoru, s výdechem vracíme zpět na podložku. Cvičíme tempem, které nám vyhovuje. Posilujeme stehna, hýždě, pánevní dno, zlepšujeme pohyblivost páteře.

V minulém čísle Hvězdlického zpravodaje jsme zveřejnili provozní doby některých provozoven a služeb v obci. Bohužel nám vypadl řádek s provozní dobou a činností kosmetičky, proto doplňujeme nyní:

<p>Kosmetika Irena Stencláková: denně po telefonické objednávce 776 365 902 nebo 517 358 513. Kromě kosmetických služeb provádí manikúru, pedikúru a uvolňovací masáže zad a krční páteře.</p>

Omluva čtenářům Hvězdlického zpravodaje

Ve Hvězdlickém zpravodaji č.2/2004 bylo chybně sděleno následující: - žádost ing. Vlčkové, čp. 185 o prošetření činnosti podniku ZETA

Správně má být uvedeno: - žádost ing.Vlčkové o prošetření **stavební** činnosti podniku ZETA.